#### **DER CAREER SERVICE**

des Zentrums für Weiterbildung (ZWB) hilft Studierenden, Alumni und Postdocs der Bergischen Universität, den Einstieg in den Beruf zu finden. Er arbeitet fakultätsübergreifend.

#### **BERATUNG**

Ihre Karriere jenseits der Universität zu planen und weiter zu entwickeln ist das Ziel der berufsorientierenden Karriereberatung. Eine Kurzberatung ohne Voranmeldung ist mittwochs in der Zeit von 14 - 16 Uhr möglich. Individuelle Beratungstermine werden nach Vereinbarung vergeben.

#### **CHECK VON BEWERBUNGSUNTERLAGEN**

Der Career Service optimiert Ihre Bewerbungsunterlagen und gibt Tipps für Ihre Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch.

**PRAXISKONTAKTE IM STUDIUM** Die durch den Career Service initiierten Praxiskontakte im Studium bieten wichtige Einblicke in Branchen und Berufsfelder. Der Career Service vermittelt Kontakte zu Arbeitgebern im Hinblick auf Praktika, Werkverträge und Abschlussarbeiten.

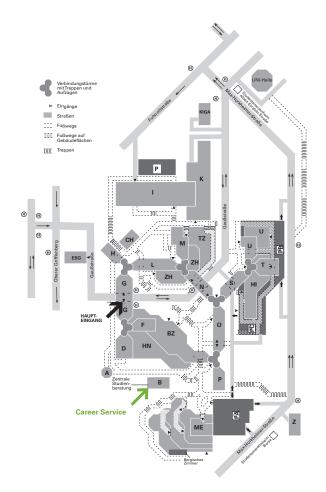
Studierende des kombinatorischen Bachelor of Arts erwerben Praxiskontakte im Ausland (Betriebspraktikum) über das Angebot des Optionalbereichs. Dazu lassen sich im Profil "berufliche Orientierung" die Module "Betriebspraktikum I + II" und "Sprache und interkulturelle Kompetenz" kombinieren. Der Career Service berät zum Betriebspraktikum im Ausland.

Informationen finden Sie unter: http://www.isk.uni-wuppertal.de (Teilstudiengang 3 -> Praktika -> Betriebspraktikumim Ausland).

#### **JOBPORTAL**

In einer eigenen Job- und Praktikumsdatenbank werden aktuelle Stellenausschreibungen veröffentlicht, insbesondere von Unternehmen aus der Region.

Das Jobportal finden Sie unter: http://www.zwb.uni-wuppertal.de/career-service/jobportal/stellenangebote.html



# ANMELDUNG UND INFORMATIONEN ZUTRAININGS UND BERATUNG:

Andrea Bauhus M.A. (Koordinatorin Career Service)
Sandra Hens M.A. (Angebote für internationale Studierende)
Inken Eiteljörge (studentische Mitarbeiterin)
Lukas Reinsberg (studentischer Mitarbeiter)

# ZENTRUM FÜR WEITERBILDUNG CAREER SERVICE

Campus Grifflenberg, Raum B.06.06 Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal trainings@uni-wuppertal.de Tel.: 0202 439 - 30 55

Sprechzeiten:

Kurzberatung ohne Voranmeldung, mittwochs, 14-16 Uhr Individuelle Beratung nach Vereinbarung



# CAREER SERVICE

Praxisorientierte Angebote für den Berufsstart

Wintersemester 2015/2016





#### Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage:

http://www.zwb.uni-wuppertal.de/career-service.html

19.01.2016 09-16 Uhr s.t.

#### Gut vorbereitet zu Karrieremessen und JOBKONGRESS

Dozentin: Andrea Bauhus M.A.

Nutzen Sie die Möglichkeit. Direktkontakte zu potentiellen Arbeitgebern herzustellen und präsentieren Sie sich erfolgreich auf Karrieremessen und auf dem Wuppertaler JOBKONGRESS (28.01.16, Historische Stadthalle Wuppertal) Im Seminar üben Sie Ihre Selbstpräsentation am Messestand und erhalten wichtige Tipps zu Outfit, Anforderungsprofilen und Ihren Bewerbungsunterlagen. // Anmeldeschluss: 12.01.2016

02.02.2016 10-17 Uhr s.t.

#### Gut bei Stimme im Beruf

Dozentin: Marion Bertling, Schauspielerin

Das Seminar trainiert Ihr Stimmvermögen und verrät Ihnen, wie Sie Ihre Stimme in Präsentationen, Wortbeiträgen, Telefonaten und Vorstellungen überzeugend klingen lassen. Erfahren Sie mehr über Ihren persönlichen Stimmsitz, gute Artikulation, ein angemessenes Sprechtempo und darüber, wie Sie Ihre Stimme auch bei Beanspruchung entlasten können.

// Anmeldeschluss: 26.01.2016

08.03.2016 09-16 Uhr s.t

## Gutes Geld für gute Arbeit. Wie führe ich eine Gehaltsverhandlung?

Dozentin: Dipl.-Ök. Gabriele Spaltmann

Das Gehalt ist frei zu verhandeln, sofern es nicht durch einen Tarifvertrag geregelt ist. Wie gehe ich mit dem sensiblen Thema um? Wie recherchiere ich das branchenübliche Gehalt und welche Kompetenzen und Fähigkeiten lassen sich in bare Münze umrechnen? Das Seminar bietet praktische Tipps und Hinweise für eine gute Vorbereitung und erfolgreiche Gehaltsverhandlung.

// Anmeldeschluss: 01.03.2016

11.11.2015 09-17 Uhr s.t

#### Geistreich zum Ziel -Projektmanagement für GeisteswissenschaftlerInnen

Dozentin: Ingrid Schindler, Verlegerin

Die berufliche Praxis zeigt eine zunehmende Projektorientierung von Arbeitsabläufen. Das Seminar bietet für Studierende und Promovierende der Gesellschafts- und Sozialwissenschaften eine fundierte Einführung in die Grundlagen des Projektmanagements. Wesentliche Methoden werden erarbeitet und - am Lebenzyklus eines Projektes orientiert - eingeübt. 

// Anmeldeschluss: 04.11.2015

Für jedes Training erheben wir einen Beitrag von 10.- Euro. Mehr Informationen zu unseren praxisorientierten Angeboten finden sie auch Online.

11.02.2016 09-16 Uhr s.t.

#### Die schriftliche Bewerbung mit Personalleiter-Feedback

Dozenten: Andrea Bauhus M.A.. Dipl -Ök Gerhard Sohn

Das Seminar liefert einen kompakten Überblick über die einzelnen Phasen einer erfolgreichen Bewerbung. Es thematisiert die individuellen fachlichen und überfachlichen Kompetenzen und die daraus abgeleitete Selbstpräsentation in Lebenslauf und Anschreiben. Ihre Fragen zur Bewerbung können Sie am Nachmittag an Gerhard Sohn (Personalleiter mit langjähriger Erfahrung im Automobilsektor) richten und sich Expertenrat holen.

// Anmeldeschluss: 04.02.2016

19.02.2016 09-17 Uhr s.t.

#### Gut ankommen im Vorstellungsgespräch

Dozentin: Dipl.- Psych Brigitte Diefenbach

Wenn Sie eine Einladung zum Vorstellungsgespräch erhalten, haben Sie mit Ihren Bewerbungsunterlagen bereits die erste Hürde im Bewerbungsprozess genommen. Nun kommt es darauf an, den positiven Eindruck persönlich zu bestätigen. In dieser Veranstaltung werden typische Bewerbungsfragen bearbeitet und eine optimale Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch in Fallbeispielen und Rollenspielen trainiert.

// Anmeldeschluss: 12.02.2016

11.03.2016 09-17 Uhr s.t.

#### **Das Assessment-Center in** der Bewerberauswahl

Dozentin: Dipl.- Psych Brigitte Diefenbach

Aufbau und Ablauf eines Assessment-Center für die Personalauswahl werden vorgestellt und typische Übungsseguenzen anhand konkreter Aufgaben praxisnah simuliert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten zusätzliche Einblicke in Beobachtungs- und Bewertungskriterien.

// Anmeldeschluss: 04.03.2016

29.02.2016+ 01.03.2016

# Führungskompetenz für **Nachwuchsführungskräfte**

09 -16 Uhr s.t. Dozent: Dipl.- Ök. Volker Licht

Der zweitägige Workshop "Führungskompetenz für Nachwuchsführungskräfte" gibt nochmals eine kurze Einführung in das Thema "Grundlagen Führungskompetenz" und soll dann in praktischen Übungen die eigenen Kompetenzen reflektieren und um neue Methoden erweitern. Ausgehend von praktischen Übungen wird sowohl der "offene Dialog", das "Potenzialcoaching" und der "Reflexionszirkel" als Methode für moderne Führung vorgestellt.

// Anmeldeschluss: 22.02.2016

25.11.2015 12-17 Uhr s.t. incl. Bustransfer

#### **Exkursion zum Innovations**und Kompetenzzentrum **Brunel Car Synergies GmbH**

Die Exkursion sieht neben der Vorstellung des Leistungsportfolios des Kompetenzzentrums in der Fahrzeug- und Verkehrstechnik (Test- und Entwicklungsdienstleistungen sowie Prüfstandbau) einen Rundgang durch Labor und Werkshallen in Kleingruppen vor. Bei einem Get together mit kleinem Imbiss besteht die Möglichkeit zu fachlichem Austausch.

//Anmeldung bis 20.11.15 unter: bauhus@uni-wuppertal.de

### Angebote für internationale Studierende

21.01.2016 09-14 Uhr s.t.

### Dos and Don'ts in German Business

Dozentin: Sandra Hens M.A.

The seminar for international students will be held in Eng**lish**. This event is a guide for international professionals to safely and confidently perform in the German business life and beyond to avoid potential cultural misunderstandings. The main focus are topics such as proper handling of colleagues and superiors, intercultural differences as well as verbal and nonverbal communication. // Anmeldeschluss: 14.01.2016

15.12.2015 10-16 Uhr s.t.

#### Ihr Start in den Job oder ins Praktikum

Dozent: Dipl.-Kfm. Christian Leifels

Die Zusage für die Stelle ist da, endlich geschafft. Und jetzt? Worauf muss ich im Arbeitsvertrag achten? Wie gehe ich mit den vielen für mich neuen Menschen um? Wie gehe ich mit Kritik um? Was sollte ich möglichst schnell tun, was besser vermeiden? ....Genau bei diesen Basisthemen für den erfolgreichen Start setzt das Seminar an und bietet viel Austausch und praktische Übungen. // Anmeldeschluss: 08.12.2015

09.03.2016 09-16 Uhr s.t

# **Arbeiten in Deutschland**

Dozentin: Andrea Bauhus M.A.

Das Seminar bietet einen kompakten Überblick über Ihren Aufenthaltstitel "Blue Card" oder Aufenthaltstitel als Absolventin oder Absolvent eines Hochschulstudiums, die Erstellung von Bewerbungsunterlagen in Deutschland (Lebenslauf und Anschreiben), klärt Ihre Fragen zu Arbeitsvertrag und Familiennachzug und zeigt Unterstützungsangebote auf. // Anmeldeschluss: 02.03.2016

Gefördert durch:



